

വന്ദേ ഭാരത് എക്സ്പ്രസ് മംഗളൂരു വരെ നീട്ടണം



കേരളത്തിൽ കഴിഞ്ഞ ദിവസം സർവീസ് ആരംഭിച്ച വന്ദേഭാരത് എക്സ്പ്രസ് മംഗളൂരു വരെ നീട്ടണമെന്ന ആവശ്യം ശക്തമാകുന്നു. ഈ ആവശ്യമുന്നയിച്ച് മംഗളൂരു മലയാളികൾ അടക്കം നിരവധി പേർ രംഗത്തു വന്നു.

മംഗളൂരുവിലേക്ക് 45 കിലോമീറ്റർ ദൂരം മാത്രമാണുള്ളത്. കേരളത്തോട് തൊട്ടു കിടക്കുന്നതും കേരളത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നു മുളച്ച ലക്ഷക്കണക്കിന് മലയാളികൾ ആശ്രയിക്കുന്നതുമായ പ്രദേശമാണ് മംഗളൂരു. ചികിത്സ, വിദ്യാഭ്യാസം, വ്യാപാരം, ജോലി തുടങ്ങിയ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി പതിനായിരക്കണക്കിന് ആളുകൾ നിത്യേന കേരളത്തിൽ നിന്ന് മംഗളൂരുവിൽ വന്നു പോകുന്നുണ്ട്. കൊല്ലം മുതൽ തിരുവനന്തപുരം വരെയുള്ള കേരളത്തിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട പട്ടണങ്ങളിലെ എല്ലാ സ്റ്റേഷനുകളിലും മംഗളൂരുവിലേക്ക് എത്തുന്ന തീർഥാടകർ, ഗോവയിലേക്ക് അടക്കം വിനോദ യാത്ര പോകുന്നവർ, മംഗളൂരു വിമാനത്താവളം വഴി സഞ്ചരിക്കുന്ന പ്രവാസികൾ തുടങ്ങിയവരെല്ലാം മംഗളൂരു വഴിയാണു കടന്നു പോകുന്നത്. വന്ദേഭാരത് എക്സ്പ്രസ് മംഗളൂരുവിലേക്ക് നീട്ടുന്നപക്ഷം ഇവർക്കെല്ലാം പ്രയോജനപ്പെടും. ഇക്കാര്യങ്ങൾ പരിഗണിച്ച് തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്നുള്ള വന്ദേഭാരത് എക്സ്പ്രസ് മംഗളൂരു വരെ നീട്ടണമെന്ന് മംഗളൂരു കേരള സമാജം ആവശ്യപ്പെട്ടു. ദക്ഷിണ കന്നഡ എംപിയും ബിജെപി കർണാടക സംസ്ഥാന പ്രസിഡണ്ടുമായ നളിൻ കുമാർ കട്ടിൽ, ബിജെപി ദേശീയ വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് എ.പി. അബ്ദുള്ളക്കുട്ടി എന്നിവരോട് നേരിൽ ചർച്ച നടത്തിയ കേരള സമാജം പ്രസിഡണ്ട് ടി.കെ.രാജൻ ഇക്കാര്യങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തി.

വന്ദേ ഭാരത് എക്സ്പ്രസ് മംഗളൂരുവിലേക്ക് നീട്ടുന്നത് മംഗളൂരു നിവാസികളായ മലയാളികൾ അടക്കം കേരളത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലുള്ള വർക്കു സഹായകമാകും. കൂടാതെ കൊങ്കൺ പാത വഴിയുള്ള യാത്രക്കാരുടെ യാത്രാ സൗകര്യം പൂർണ്ണമാകാനും മംഗളൂരു വരെ സർവീസ് നീട്ടുന്നത് ഉപകാരപ്പെടുമെന്നും കേരള സമാജം ഭാരവാഹികൾ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

നോർക്ക ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഫോറിൻ ലാംഗ്വേജ് പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു

പ്രവാസി ക്ഷേമം ലക്ഷ്യമിട്ട് പ്രവർത്തിക്കുന്ന കേരള സർക്കാർ സ്ഥാപനമായ നോർക്ക റൂട്ടിംഗ് സിസ്റ്റം നേതൃത്വത്തിലുള്ള നോർക്ക ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഫോറിൻ ലാംഗ്വേജ് (എൻ.ഐ.എഫ്.എൽ) പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. തിരുവനന്തപുരത്ത് നോർക്ക റൂട്ടിംഗ് സിസ്റ്റം ആസ്ഥാന കാര്യാലയത്തിനു സമീപം മേട്ടക്കട ജംഗ്ഷനിൽ എച്ച്.ആർ ബിൽഡിങ്ങിലാണ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചത്. വിദേശങ്ങളിൽ തൊഴിൽ തേടുന്ന കേരളത്തിൽ നിന്നുള്ള ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് വിദേശ ഭാഷാപ്രാവീണ്യവും, തൊഴിൽ നൈപുണ്യവും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് സഹായിക്കുന്ന നോർക്ക റൂട്ടിംഗ് സിസ്റ്റം പുതിയ സംരംഭമാണ് ഫോറിൻ ലാംഗ്വേജ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്. ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റെ ലോഗോ അനാച്ഛാദനം നോർക്ക റൂട്ടിംഗ് സിസ്റ്റം വൈസ് ചെയർമാൻ പി. ശ്രീരാമകൃഷ്ണനും ലാംഗ്വേജ് ലാബിന്റെ ഉദ്ഘാടനം നോർക്ക വകുപ്പ് പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി സുമൻ ബില്ലയും നിർവ്വഹിച്ചു. വിദേശ തൊഴിൽ അന്വേഷകർക്ക് മികച്ച പരിശീലനം ലഭ്യമാക്കുന്നതിനൊപ്പം, തൊഴിൽ ദാതാക്കൾക്ക് മികച്ച ഉദ്യോഗാർത്ഥികളെ കണ്ടെത്തി റിക്രൂട്ട് ചെയ്യാനും, ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് മികച്ച തൊഴിലവസരങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും കഴിയുന്ന തരത്തിൽ ഒരു മൈഗ്രേഷൻ ഫെസിലിറ്റേഷൻ സെന്റർ എന്ന നിലയിലാണ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിനെ വിഭാവനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ തിരുവനന്തപുരത്തിന് പുറമേ കോട്ടയം, കോഴിക്കോട് എന്നിവിടങ്ങളിലും ലാംഗ്വേജ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടുകൾ ആരംഭിക്കാനുള്ള നടപടി പുരോഗമിക്കുകയാണ്. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിൽ ഒ.ഇ.റ്റി (O.E.T-Occupational English Test), ഐ.ഇ.എൽ.ടി.എസ്.

(I.E.L.T.S-International English Language Testing System),ജർമ്മൻ ഭാഷയിൽ C.E.F.R (Common European Framework of Reference for Languages) എ1, എ2, ബി1, ബി2 ലെവൽ വരെയും പഠിക്കാൻ അവസരം ഇവിടെ ഉണ്ട്. ആരോഗ്യമേഖലയിലെ പ്രൊഫഷണലുകൾക്കായുള്ള OET യുടെ ആദ്യ ബാച്ച് ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. 25 പേർ വീതമുള്ള മൂന്നു ബാച്ചുകൾക്ക് ഒരേ സമയം പരിശീലനം ലഭ്യമാക്കുന്ന തരത്തിലാണ് ക്ലാസ്സുകൾ സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ രണ്ടു ഷിഫ്റ്റുകളിലായി ആറു ബാച്ചിന് പരിശീലനം ലഭ്യമാക്കും. രാവിലെ 9 മുതൽ 12.30 വരെയും ഉച്ചയ്ക്കുശേഷം 12.30 മുതൽ 4.30 വരെയുമാണ് ക്ലാസ്സുകൾ. പട്ടികജാതി/ പട്ടികവർഗ്ഗ വിഭാഗങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നവർക്കും ദാരിദ്ര്യരേഖക്ക് താഴെയുള്ളവർക്കും ഫീസ് പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമാണ്. ജനറൽ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾ 25 ശതമാനം ഫീസ് നൽകിയാൽ മതിയാകും. ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിനെ സംബന്ധിച്ച വിശദവിവരങ്ങൾ www.nifl.norkaroots.org എന്ന വെബ്സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്.

കടമുറികൾ വാടകയ്ക്ക്

മംഗളൂരു നഗരമധ്യത്തിൽ കെ.എസ്.റാവു റോഡിലെ കേരള സമാജം കോംപ്ലക്സിൽ കടമുറികൾ വാടകയ്ക്ക് നൽകാനുണ്ട്. ആവശ്യമുള്ളവർ കേരള സമാജം ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

ഫോൺ: 0824 2441323

First Death Anniversary



Mr. KALAN LONAPPAN JOSEPH (Jose)

Birth: 08-June-1953 Death: 01-May-2022

Fondly remembered by:
 Wife, Son, Daughter, Son in law,
 Daughter in law & Grandchildren.

"Yes, We are of good Courage, and we would rather be away from the body and at home with the Lord."
 2 Corinthians 5:8



സന്ദേശം

പ്രിയ മെമ്പർമാരേ...

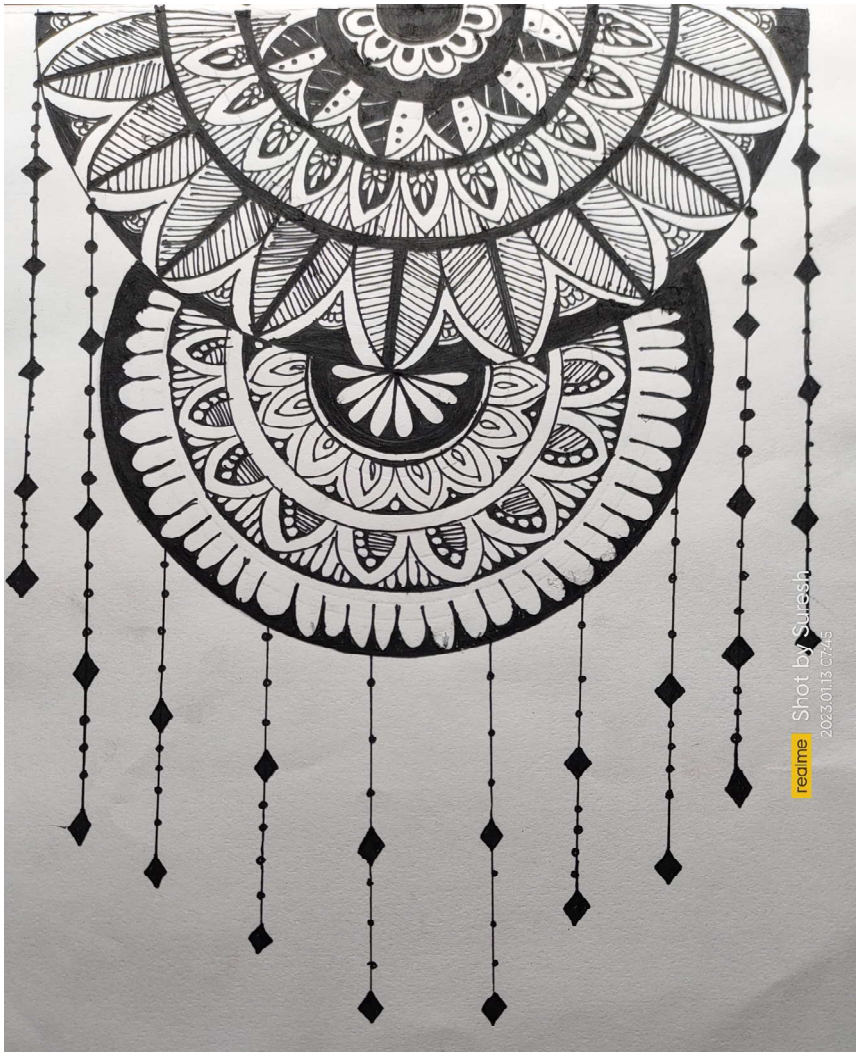
എല്ലാ മാനു മെമ്പർമാർക്കും ഹൃദയത്തിന്റെ ഭാഷയിൽ ഈസ്റ്റർ, വിഷു, പെരുന്നാൾ ആശംസകൾ സ്നേഹപൂർവ്വം നേരുന്നു.

ജപ്പാനമൊഗരുവിൽ കേരള സമാജത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഭൂമിയിൽ ഹോസ്റ്റൽ, കമ്മ്യൂണിറ്റി ഹാൾ എന്നിവയെല്ലാം നിർമ്മിക്കുന്നതിനും മറ്റുമാലുള്ള നടപടികളുടെ ഭാഗമായി സ്ഥലം അളന്ന് തീട്ടപ്പെടുത്തുക, മറ്റ് വകുപ്പുകൾക്കുള്ള അപേക്ഷകൾ എന്നീ പ്രാരംഭ നടപടികൾ നടന്നുവരികയാണെന്നുള്ള വിവരം മാനു മെമ്പർമാരെ ഈയവസരത്തിൽ അറിയിക്കുകയാണ്. എല്ലാ മാനു മെമ്പർമാരുടേയും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ ഈ ഉദ്യമത്തിന് ഉണ്ടാകണമെന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി അപേക്ഷിക്കുകയാണ്.

സമാജ സന്ദേശം രജിസ്ട്രേഷൻ പൂർത്തിയാക്കാനുള്ള നടപടികളും ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. അതുപോലെ തന്നെ ഈ വരുന്ന ജൂൺ 11ന് സമാജം ജൂബിലി ഹാളിൽ വെച്ച് സമാജം അംഗങ്ങളുടെ കുടുംബ സംഗമ പരിപാടിയും നടത്താൻ ഉദ്ദേശിക്കുകയാണ്. കുടുംബ സംഗമ പരിപാടിയിൽ നിങ്ങളുടെ ഓരോ മെമ്പർമാരുടേയും സഹായ സഹകരണങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിച്ചു കൊണ്ട്

സന്നേഹപൂർവ്വം
ടി.കെ രാജൻ
കേരള സമാജം പ്രസിഡണ്ട്

വര: അനുശ്രീ എസ്.എസ്, മലേമാർ റോഡ്, മംഗളൂരു



വെറുതെ കിട്ടുന്ന ആരോഗ്യം



ഒരു ചെലവും പ്രത്യേകമായി ചെയ്യാതെ ആ രോഗം എങ്ങിനെ നേടാം എന്നതാണ് ഇതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഇതിനുള്ള ചില മാർഗ്ഗ

നല്ല ഉറക്കം. മനസിന്റെ പിരിമുറുക്കം ത്വന്തി
 ഞി അനവധി അസ്വസ്ഥതകൾക്കുള്ള പ
 റിഹാരമത്രെ ഇത്.

നമ്മൾ നന്നായി ഉറങ്ങുമ്പോൾ നമു
 ക്കും, അത്രയും സമയം മറ്റുള്ളവർക്കും
 നമ്മളെ കൊണ്ടു ബുദ്ധിമുട്ടില്ല. ദിവ
 സവും ഒരാറു മണിക്കൂർ മതികെട്ടുറ
 ങ്ങാൻ കഴിയുന്നെങ്കിൽ (മരുന്നിന്റെ
 യൊന്നും സഹായമില്ലാതെ) സംശയി
 കേണ്ട- നിങ്ങൾക്ക് വലിയ ആരോഗ്യ

കുളി:

ശാീരക്ഷിണം അകലാനും ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ ക് തെളിച്ചുമുണ്ടാകാനും, നല്ല ഉറക്കം ഉണ്ടാകാനും, ശാീരികമായ പലവിധ രോഗങ്ങൾക്കും ശമനം ലഭിക്കാനും കുളി നല്ലതു തന്നെ. തല മുതൽ പാദം വരെ നന്നായി എണ്ണ തേച്ച് കുളിച്ചാൽ യു വത്സം നിലനിൽക്കും.

രത്തിന് ആവശ്യമായ വ്യായാമമായി. ആഴ്ചയിൽ അഞ്ച് ദിവസമെങ്കിലും ഇങ്ങിനെ ചെയ്തു നോക്കൂ, മാറ്റങ്ങൾ കാണാൻ തുടങ്ങും.

സൗഹൃദം, സല്ലാപം:

സുഹൃത്തുക്കളുമായി സൊറ പാഞ്ഞിരിക്കുന്നത് മാനസിക പിരിമുറുക്കം കുറയാനും, പല കാര്യങ്ങളും ഉള്ളിൽ തന്നെ ഒതുക്കി വെച്ച് ഹൃദയത്തിന് ഭാരം വരുത്തി വെക്കുന്ന അവസ്ഥ കുറയാനും സഹായിക്കും. എല്ലാവർക്കും ഇന്ന് കൂട്ട് മൊബൈൽ മാത്രമാണെന്ന അവസ്ഥ വന്നിരിക്കുന്നു.

ആഹ്വാനം:

ഇഞ്ചി, കറിവേപ്പില, മഞ്ഞൾ, കുരുമുളക്, ജീരകം, വെളുത്തുള്ളി, പച്ചമുളക്, ചെറുനാരങ്ങ... ഇവയെല്ലാം ആഹാരപാകം ചെയ്യുമ്പോൾ പണ്ടു കാലത്ത് ഉപയോഗിച്ച പോലെ മിതമായി ഉപയോഗിക്കാം. ഇന്ന് ആൾക്കാർ ഇവ അധികമായി വെറും വയറ്റിലും മറ്റും കൊളുപ്പിച്ച് ഭക്ഷിക്കുന്നത് കാരണം, ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാൻ എന്തൊക്കെ പറഞ്ഞ് അമിത അളവിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കാണാറുണ്ട്. അത് നല്ലതല്ല.

ഇവ കുറച്ചാൽ നന്ന്:

പഞ്ചസാര, വരുത്തലും പൊരിച്ചതും, പായ്ക്കറ്റ് ഫുഡ്, റെഡ് മീറ്റ്, ലഹരി എല്ലാ വിധത്തിൽ പെട്ടതും. ചില സുഖങ്ങളും രുചികളും ശീലങ്ങളും തൃഷ്ണക്കാരെ ആരോഗ്യം നേടാനാവില്ല. സൂപ്പർ സ്പെഷ്യലിറ്റി ആശുപത്രികളും ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസുകളും കൂടി വരുമ്പോൾ ഒരു നല്ല ലക്ഷണമല്ലേ എന്ന് എല്ലാവരും മനസ്സിലാക്കുക. നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ കൈയിലാണ്. എല്ലാ അതിലും മിതത്വം ശീലമാക്കുക.



സൂര്യപ്രകാശം:

ഒട്ടും വില കൊടുക്കേണ്ടാത്ത ഒരു ഉത്തമ ഔഷധം. ശരീരത്തിനു തന്നെ നിർമിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഡി-വൈറ്റമിനുകൾ സൂര്യപ്രകാശത്തിലെ അൾട്രാ വയലറ്റ് രശ്മികളുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ മാത്രമേ ഉൽപാദിപ്പിക്കുകയുള്ളൂ. എല്ലിനും പല്ലിനും മുടിക്കും എന്നു വേണ്ട രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിക്കും വരെ ഇത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

അതിനു പകരമായി ഗുളിക രൂപത്തിൽ ഇത്തരം വിറ്റാമിനുകൾ ദീർഘകാലം ഉപയോഗിച്ചാൽ പലതരം ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാകാം. പണ്ടു കാലത്ത് വിശ്വാസം ഇടകലർത്തി പലതും പറഞ്ഞതും ഇതൊക്കെ തന്നെ ഉദ്ദേശിച്ചാവാം.

സുര്യനമസ്കാരം ഇന്ന് അടച്ചിട്ട മുറിയിൽ ചെയ്യുന്ന ഒരു കസർത്തായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ശരിക്കും സുര്യോദയത്തിനുശേഷം സൂര്യ സ്നാനിധ്യത്തിൽ ചെയ്യുമ്പോൾ രണ്ടു കാര്യങ്ങൾ ഒരേ സമയം നടക്കുന്നു- ശരീരത്തിന് വ്യായാമവും സൂര്യപ്രകാശത്തിന്റെ ഗുണഫലവും.

ഉറക്കം:

പലവിധ ശാരീരിക-മാനസിക പ്രയാസങ്ങൾക്കും ഉള്ള ഉത്തമ പരിഹാരമാണ്

പ്രശ്നങ്ങളില്ല, അല്ലെങ്കിൽ വരില്ല. പകലുറക്കം നല്ലതല്ല. അര മണിക്കൂർ വിശ്രമം നല്ലതാണ്, കിടന്നുറങ്ങരുത്.

ആയുർവേദ വിധി പ്രകാരം 'ആസീത പ്ര
ചലായനം' - കസേരയിൽ ചാരിയിരുന്ന്

നടത്തം:

പണ്ട് നടന്നു പോയവർ ഇന്ന് രാവിലെ നടക്കാൻ പോകുന്നു. ദിവസവും 25 മിനുട്ട് നന്നായി കൈവീശി നടന്നാൽ ശരീ



(കഴിഞ്ഞ ലക്കത്തിന്റെ തുടർച്ച)

അന്ന് ഒരു ഞായറാഴ്ചയായിരുന്നു. എന്തോ താഴെ വീഴുന്ന ശബ്ദം കേട്ടാണ് ഞാൻ ഉണർന്നത്. അപ്പോൾ സെലി

മഡ്ലിൻ (ഡോളി)

നയും മോനും തമ്മിൽ വഴക്കിടുകയായിരുന്നു. കൊച്ചുമോളാണെങ്കിൽ മൊബൈലിലും. മരുമോളുടെ അനുജത്തി പ്രസവിച്ചു. കൊച്ചിനെ കാണാൻ പോകണം. അൽപം ദൂരെയാണ് സെലിനയുടെ അനുജത്തിയുടെ വീട്. ഒരാഴ്ച കഴിഞ്ഞേ വരു. അതു വരെ അമ്മയെ ആരു നോക്കും എന്ന തർക്കമാണ്. മോന് ദേഷ്യം വന്നിട്ട് ഗ്ലാസ് വലിച്ചെറിഞ്ഞ ശബ്ദമാണു കേട്ടത്. അവൾക്ക് ഇനിയെന്നെ നോക്കാനാവില്ലെന്ന്. വീട്ടു പണിയും മോളെ നോക്കലും ഇതിനിടയിൽ അമ്മയുടെ കാര്യവും. എല്ലാം കൂടെ അവൾക്ക് ആവില്ലെന്ന്. ഞാൻ കിടപ്പിലായതിൽ പിന്നെ സെലിന ജോലിക്കു പോകുന്നില്ല.

എനിക്ക് എഴുന്നേൽക്കാൻ പറ്റുമായിരുന്നില്ല. ഇപ്പോൾ അറ്റാച്ച്ഡ് ബാത്ത്റൂം ആയതിനാൽ അവിടെ പോകാൻ പറ്റുന്നുണ്ട്. എന്റെ ജീവിതം വീൽചെയറിലായി.

പതിവില്ലാതെ മോൻ എന്റെ മുറിയിൽ വന്നു. അവനെ ശരിക്കും ഒന്നു കണ്ട നാൾ മറന്നിരുന്നു. അവൻ പറഞ്ഞു, നമുക്ക് ഒരു സ്ഥലത്തു പോകാമെന്ന്. എനിക്ക് അതിയായ സന്തോഷം തോന്നി. വർഷങ്ങളായി നാലു ചുമരു കൾക്കുള്ളിൽ കഴിയുന്നു. പുറം ലോകവുമായി ഒരു ബന്ധവുമില്ല. പൂമുഖത്തു പോലും വരാൻ പറ്റുമായിരുന്നില്ല.

മോൻ ചോദിച്ചു- അമ്മയ്ക്ക് എവിടെ പോകാനാണ് ഇഷ്ടമെന്ന്.

ഞാൻ പറഞ്ഞു- പള്ളിയിൽ, നിന്റെ ചാച്ചന്റെ കുഴിമാടത്തിൽ പോകണം. രണ്ട് വർഷം കഴിഞ്ഞു പള്ളിയിൽ പോയിട്ട്. അവിടെ ചെന്നിട്ട് ഒന്നു പ്രാർഥിക്കണം.

അവൻ സമ്മതിച്ചു.

മോൻ എന്നെയെടുത്ത് വീൽചെയറിലിരുത്തി മുറ്റത്തു കൊണ്ടു വന്നു. അവിടെ ഒരു കാറ് കിടപ്പുണ്ടായിരുന്നു. എന്നെ അതിൽ കയറ്റിയിരുത്തി. വീൽചെയറിന്റെ ഒരു ഭാഗത്ത് കൊച്ചുമോളും പിടിച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. അവളുടെ വിചാരം അവള് തളയുന്നതു കൊണ്ടാണ് വീൽ ചെയർ മുന്നോട്ട് പോകുന്നത് എന്നാണ്.

പള്ളിയിൽ പോയി. തോമസച്ചായന്റെ കുഴിമാടത്തിൽ പൂല്ല്യ പടർന്നിട്ടുണ്ടായിരുന്നു. ആരും ഇവിടെ വരുമായിരുന്നില്ല. സമയം ഇല്ലല്ലോ. മുഖത്ത് ഒരു ചെറിയ ദുഃഖം വന്നു. അത് ആരും കാണാതിരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. ഞങ്ങൾ

കഥ

ആശ്രയം

പള്ളിയിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങി.

കാറ് ഗേറ്റ് കടന്ന് ഒരു വലിയ വീടിന്റെ മുന്നിൽ കൊണ്ടു ചെന്നു നിർത്തി. നാലാം ക്ലാസ് വരെ പഠിച്ച എനിക്ക് മലയാളം വായിക്കാൻ അറിയാമായിരുന്നു. ‘വ്യദ്ധസദനം...’ എനിക്ക് മനസിലായി- ഇവർ എന്നെ ഇവിടെ വിട്ട് പോകാനാണ് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് എന്ന്. എനിക്ക് ഒരുപാട് സങ്കടം തോന്നി. പക്ഷെ ഒന്നും പറയാനോ കരയാനോ കഴിഞ്ഞില്ല... മരവിച്ച അവസ്ഥയായിരുന്നു.

ഒരാൾ വന്ന് എന്റെ വീൽചെയർ ഉരുട്ടിക്കൊണ്ട് ഒരു മുറിയിലേക്ക് പോയി. അവിടെ വേറെയും രണ്ടു പേരുണ്ടായിരുന്നു. മൂന്നു കുട്ടികളും. അതിൽ ഒന്നിൽ

സുഖമില്ലാതായോ എന്ന ആശയമായിരുന്നു. മാസങ്ങൾ കടന്നു പോയപ്പോൾ വേദനയോടെ ഞാൻ ആ സത്യം മനസിലാക്കി- അവർ എന്നെ ഒഴിവാക്കുകയായിരുന്നു.

ഇതിനിടയിൽ ഒന്നു പറയാമല്ലോ, വ്യദ്ധസദനത്തിലെ സാറന്മാർ എനിക്ക് ഒരു കുറവും ഉണ്ടാകരുതെന്ന് വിചാരിച്ച് സമയാസമയം ആഹാരവും മരുന്നുകളും തന്നിരുന്നു. എനിക്ക് ഒരുപാട് വ്യത്യാസങ്ങളുണ്ടായി. ഇപ്പോൾ ഞാൻ വീൽചെയർ ഉപയോഗിക്കാറില്ല.

നമ്മൾ അച്ഛനമ്മമാർ തന്റെ ആരോഗ്യം നോക്കാതെ ആഗ്രഹങ്ങളും മോഹങ്ങളും എല്ലാം കുഴിച്ചു മുടിമക്കൾക്കു വേണ്ടി ജീവിക്കുന്നു. പക്ഷെ



അവരെന്നെ ഇരുത്തി. കിടന്നോളന്ന് പറഞ്ഞ് അവർ പോയി. നെഞ്ചു തകരുന്ന വേദന. ഞാൻ കിടന്നു. ഉറക്കം വന്നില്ല. മോനുണ്ടായത് തൊട്ടുള്ള എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ഒരു സിനിമാ കഥ പോലെ ഓർത്തു. അവനെ ഒരു നിലയിലെത്തിക്കാൻ എത്ര കഷ്ടപ്പെടേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്... ഓർത്തപ്പോൾ കണ്ണുനീരിനെ തടയാൻ എനിക്കായില്ല.

മാസങ്ങൾ കടന്നു പോയി... ആദ്യമൊക്കെ ആഴ്ചതോറും വന്നോണ്ടിരുന്ന മക്കൾ... എപ്പോഴും ഫോൺ ചെയ്തുകൊണ്ടിരുന്ന മക്കൾ... ഇപ്പോൾ ഫോണുമില്ല, വരവുമില്ല. ആദ്യം ഞാൻ പേടിച്ചു. ആർക്കെങ്കിലും

ആ മക്കൾ നമ്മളെ കൊണ്ട് ഉപകാരമില്ലെന്ന് കണ്ടാൽ, പ്രത്യേകിച്ച് സുഖമില്ലെന്നാവുമ്പോൾ... ഞാൻ അനുഭവിക്കുന്നത് കാണുന്നില്ലേ... ആരുടെ കുറ്റമാണ്? ഈ തിരക്കുള്ള ജീവിതത്തിൽ രണ്ടറ്റം കൂട്ടിമുട്ടിക്കാൻ നെട്ടോട്ടമോടുന്ന നമ്മുടെ മക്കളുടെയോ?

ഒരു പെൺകുട്ടി എന്റെ മുറിയിൽ വന്ന് അമ്മച്ചിയെ മാധം വിളിക്കുന്നു എന്നു പറഞ്ഞു. ഞാൻ ആ പെൺകുട്ടിയുടെ പിറകേ ചെന്നു.

മരുന്നുകളുടെ ഫലമാണോ മനസിന്റെ ധൈര്യമാണോ എന്നറിയില്ല, ഇപ്പോൾ എനിക്ക് നടക്കാൻ പറ്റുന്നുണ്ട്. മാധത്തിന്റെ ക്യാബിനിൽ ഒരാൾ

എന്നെ കാത്തിരിപ്പുണ്ടായിരുന്നു. എന്റെ മോൻ. സന്തോഷം കൊണ്ട് എന്റെ കണ്ണു നിറഞ്ഞു.

ഇതു വരെയും വരാതിരുന്ന മകൻ ഇപ്പോൾ എത്തിനാണു വന്നതെന്ന് ചിന്തിച്ചു കൊണ്ട് തിരിഞ്ഞു നോക്കിയപ്പോൾ സെലിനും ടെസ്റ്റിമോളും സെലിന്റെ ഒക്കത്ത് ഒരു കുഞ്ഞ് വാവയും. എന്തെന്ന് മനസിലാകും മുമ്പേ സെലിനയും ടെസ്റ്റിമോളും എന്റടുത്തേക്ക് നടന്നടുത്തു. എന്റെ മോൻ രണ്ടാമതൊരു കുഞ്ഞ് കൂടി പിറന്നു. മരുമോൾക്ക് യാത്ര ചെയ്യാനാവുമായിരുന്നില്ല. ഇപ്പോൾ എല്ലാവരും സുഖമായിരിക്കുന്നു.

അവർ എന്നെ കുട്ടിക്കൊണ്ടു പോകാൻ വന്നതാണ്. എന്റെ ചെലവിന്റെ പൈസയെല്ലാം മോൻ തന്നെയാണ് അയച്ചു കൊടുത്തത്. എന്റെ മോനെ സംശയിച്ചതിൽ എനിക്ക് സങ്കടവും മോന്റെ കുടുംബത്തെ കണ്ടപ്പോൾ സന്തോഷവും തോന്നി.

മോളും കുടുംബവും വന്നിട്ടുണ്ട്. അവളുടെ വീട്ടിൽ എന്തോ വിഷമങ്ങളൊക്കെ ഉണ്ടായിരുന്നെന്ന്. എന്നെ വിഷമിപ്പിക്കേണ്ടെന്ന് കരുതി ആരും എന്നോട് ഒന്നും പറഞ്ഞിരുന്നില്ല.

എന്റെ മക്കൾ ആരെയും കാണാതെ വന്നപ്പോൾ ഞാൻ അനുഭവിച്ച മാനസിക സമ്മർദ്ദം ആർക്കും മനസിലാവില്ല. എങ്കിലും ഒന്നു ഞാൻ പഠിച്ചു. എന്തു വന്നാലും ഇനി തളരില്ല. നമ്മൾ തളർന്നാൽ താങ്ങാൻ ആളുണ്ടാവില്ല. ജീവിതത്തിൽ മക്കളെ നമ്മൾ സംരക്ഷിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ആരോഗ്യകാര്യവും നമ്മൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. നമ്മൾ ആരോഗ്യത്തോടെയിരുന്നാൽ, അതല്ലെ നമ്മുടെ മക്കൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ മക്കളെ നമ്മൾ സ്നേഹിക്കുന്നു എന്നുണ്ടെങ്കിൽ നമ്മൾ ആരോഗ്യത്തോടെയിരിക്കണം. നമ്മൾ സുഖമില്ലാതെ കിടപ്പിലാകുന്നതല്ലെ അവർക്ക് കഷ്ടം. നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ എന്തെല്ലാമാണ് മനസ്സിലോടിയെത്തിയത്?

ഞങ്ങൾ അവിടുന്ന്റങ്ങി. ഇവിടെ ഈ പുഴയോരത്ത് ഞാനും. അങ്ങു മാറി അവർ കരിക്ക് കുടിക്കുകയാണ്. എനിക്കും മേടിക്കുന്ന കാര്യമൊക്കെ പറയുന്നുണ്ട്. നമ്മൾ നമ്മുടെ മക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത്ര തന്നെ സ്നേഹം നമുക്ക് നമ്മളോടും ഉണ്ടാവണം. എങ്കിലേ മറ്റുള്ളവർക്ക് നാം ഓരു ഭാരമാവാതെ ജീവിക്കാൻ കഴിയൂ. ഈ സമയം ഞാൻ എന്റെ കുട്ടികളെ മനസാലെ ആഗ്രഹിക്കുകയായിരുന്നു. ഇതു മനസിലാക്കാൻ എനിക്ക് രോഗം വരേണ്ടി വന്നു, വ്യദ്ധസദനത്തിൽ ജീവിക്കേണ്ടി വന്നു.

അച്ഛമ്മാ, ഓ കരിക്ക്... എന്നു പറഞ്ഞ് കൊച്ചുമോൾ വന്നു വിളിച്ചപ്പോഴാണ് ഓർമകളിൽ നിന്ന് ഉണർന്നത്. എല്ലാം നല്ലതിനായിരുന്നു എന്നു വിചാരിച്ച് ഞാൻ കൊച്ചുമോളുടെ ഒപ്പം അവരുടെ അടുത്തേക്ക് നടന്നു.

സൂഷ്ടികൾ ക്ഷണിക്കുന്നു

മംഗളരു കേരള സമാജം പ്രസിദ്ധീകരണമായ സമാജ സന്ദേശം മാസികയിലേക്ക് കഥ, കവിത, ലേഖനം, ചിത്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സൂഷ്ടികൾ ക്ഷണിക്കുന്നു. ചിത്രങ്ങൾ നേരിട്ട് ഏൽപിക്കുകയോ സ്കാൻ ചെയ്ത് അയക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. മൊബൈൽ ഫോണിൽ ഫോട്ടോ എടുത്ത് അയക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ സ്വീകാര്യമല്ല. സമാജം അംഗങ്ങളുടെയും കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും സൂഷ്ടികൾക്ക് മുൻഗണന.

അയക്കേണ്ട വിലാസം:

സമാജ സന്ദേശം,

കേരള സമാജം ഓഫീസ്,

കെ.എസ്.റാവു റോഡ്, മംഗളരു-575001.

ഇ-മെയിൽ: samajasandesham@gmail.com

മംഗള ഹോമിയോപ്പതി ക്ലിനിക്

മിലാഗ്രസ് മൻഷൻ,

മിലാഗ്രസ് ചർച്ചിന് സമീപം, ഹമ്പൻകുട്ട, മംഗളരു

രോഗങ്ങൾക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ ഹോമിയോ ചികിത്സ

ഡോ. സണ്ണി മാത്യു BHMS, MD

റിട്ട. പ്രൊഫസർ

ഫാദർ മുളളർ ഹോമിയോ മെഡിക്കൽ കോളജ്, മംഗളരു

ബുക്കിംഗിന് വിളിക്കുക- 9448327218

റാണി കലാധർ



ആത്മബന്ധങ്ങൾ

മുൻവിധികളില്ലാത്ത ആത്മബന്ധങ്ങൾ കുറഞ്ഞു വരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അടുത്ത കാലത്ത് കണ്ട ഇതുപോലൊരു ചിത്രം കണ്ണിലും മനസ്സിലും ഏറെ സന്തോഷം ഉളവാക്കി. എസ്എസ് എൽസി അവസാന പരീക്ഷയും കഴിഞ്ഞ് മടങ്ങുമ്പോൾ വിതുമ്പലോടെ യാത്രയാക്കുന്ന സ്കൂളിലെ പാചക തൊഴിലാളി ശ്രീകലയെ ചേർത്തു നിർത്തി ചുംബിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥിനികൾ. പാലക്കാടുള്ള ഒരു സ്കൂളിൽ മൂപ്പത്തി ഒന്ന് വർഷമായി പാചകത്തൊഴിലാളിയാണ് ശ്രീകല. ശമ്പളം ലഭിച്ചിട്ട് മുന്നൂറാല് മാസങ്ങൾ ആയെങ്കിലും ഒരു ദിവസം പോലും കുട്ടികളുടെ ഭക്ഷണം മുടക്കിയിട്ടില്ലത്രെ.

ടീച്ചർമാരോട് അപമര്യാദയായി പെരുമാറുകയും, പരസ്പരം തല്ലി കൂടുകയും, ചായം കലക്കി ദേഹത്ത് ഒഴിച്ചും, ബെഞ്ചും ഡെസ്കും തല്ലിപ്പൊളിക്കുകയും, മനോഹരമായ ചുവരുകളിൽ ആഭാസങ്ങൾ എഴുതി നിറക്കുകയും ഒക്കെ ചെയ്യുന്ന ചില സ്കൂളുകളിലെ കുട്ടികളെപ്പറ്റിയുള്ള വാർത്തകൾക്കിടയിലും ഇതുപോലത്തെ ഒരാറ്റ ചിത്രം മതി ആത്മബന്ധത്തിന്റെ ആഴം മനസ്സിലാക്കാൻ.

ഇനി കാലങ്ങൾ എത്ര കഴിഞ്ഞാലും കുട്ടികൾ തങ്ങളെ അനമുട്ടിയ ശ്രീകലയെന്ന ഈ അമ്മയെ എവിടെ വെച്ചും തിരിച്ചറിയും. ഇതുപോലുള്ള നന്മയും സ്നേഹവുമുള്ള കുട്ടികളും നമ്മുടെ നാട്ടിലുണ്ട് എന്നറിയുമ്പോൾ സന്തോഷമാണ്.

ഒരു നിമിഷമെങ്കിൽ ഒരു നിമിഷം, ആ

സാധു സ്ത്രീക്ക് അവർ പകർന്നു നൽകിയ സ്നേഹ തീർത്ഥം അത്രയേറെ മഹത്വപൂർണ്ണമായിരിക്കുന്നു. നിറവുള്ള ഒരു കാഴ്ച എന്ന് തന്നെ ഇതിനെ വിശേഷിപ്പിക്കാം.

ഇനി അൽപം ബാല്യ കാലത്തെ ഏപ്രിൽ- മേയ് അവധിക്കാലങ്ങളിലേക്ക്... മറവിയെ ഏത് പത്തായപ്പൂരയിൽ ഒളിപ്പിച്ചു വെച്ചാലും അറിയാതെ തികട്ടി വരുന്ന ഒരു കാലമാണ് അവധിക്കാലങ്ങൾ. സൗഹൃദങ്ങളുടെ, നിശ്ശബ്ദവും ശൂന്യവുമാകുന്ന ക്ലാസ് മുറികളുടെ, പൊടിപിടി കുന്ന സ്റ്റാഫ്

വുമുകളുടെ, കത്തിയെരിയുന്ന വേനൽ ചൂടിലും ഗന്ധമറ്റ് പോകുന്ന കഞ്ഞിപ്പുര കളുടെയൊക്കെ ആ പഴയ കാലം.

വേനലവധിക്ക് സ്കൂൾ പൂട്ടി പിരിഞ്ഞു പോകുമ്പോൾ അധ്യാപകരെയോ, മറ്റുള്ളവരെയോ ഇക്കാലത്ത് കാണുന്നതരത്തിലുള്ള വൈകാരിക പ്രകടനങ്ങളൊന്നും അനുണ്ടായിരുന്നില്ല. അത് ഒരു തരത്തിലുള്ള ആചാരം പോൽ നടന്ന് പോയി എന്ന് മാത്രം.

രണ്ട് മാസം സ്കൂളിൽ പോകണ്ടല്ലോ എന്ന സന്തോഷം മാത്രമായിരിക്കും മിക്ക കുട്ടികളുടേയും മനസ്സുകളിൽ.

സ്കൂളിൽ നിന്ന് നേരെ വീട്ടിലെത്തി സ്കൂൾ ബാഗെടുത്ത് ഒരൊറ്റ ഏറാണ്. പിന്നെ അതന്വേ ഷിക്കുന്നത് സ്കൂൾ തുറക്കുമ്പോൾ മാത്രം. രണ്ടു മാസത്തെ അവധി ശരിക്കുമുണ്ട് ആഘോഷിക്കും. പരമ്പിലെ മാവിലും ചാമ്പ മരത്തിലുമൊക്കെ ആൺ കുട്ടികളേക്കാൾ വേഗത്തിൽ വലിഞ്ഞു കയറി മാങ്ങ പൊട്ടിച്ച് ഉപ്പും കുട്ടി കഴിക്കലാണ് പ്രധാന വിനോദം. പിന്നെ ചിരട്ട കൊണ്ട് പൂട്ട് ഉണ്ടാക്കൽ, കൊത്തങ്കല്ല്, തൊട്ട് കളി, കണ്ണ് പൊത്തിക്കളി അങ്ങനെ കുറെ കളികൾ. ആൺ പെൺ വ്യത്യാസമില്ലാതെ എല്ലാവരും ഒന്നിച്ചു കളിച്ചു നടന്ന നല്ല കാലം. കളികൾക്കിടയിലെ കൊച്ചു കൊച്ചു പിണക്കങ്ങൾ, കുഞ്ഞു നൊമ്പരങ്ങൾ, സ്വാതന്ത്ര്യത്തോട് കൂടിയുള്ള കുറ്റപ്പെടുത്തലുകൾ ഒക്കെയായിട്ടുള്ള പൊന്നിന്റെ പരിശുദ്ധി യുള്ള സൗഹൃദങ്ങൾ.

ഒരേ കളിപ്പാട്ടം, ഒരേ കളിക്കൂട്ട് ഒരേ കളിത്തൊട്ടിൽ, ഒരേ വികാരം ഒരാൾക്ക് മറ്റൊരാൾ തണൽ ഈ നിലക്കായിരുന്നു അന്നത്തെ സുഹൃദ് ബന്ധങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ!

ഇന്നത്തെപ്പോലെ പീഡനവും ഒളിക്യാമറയും ഒന്നും കടന്നു വരാത്ത നല്ല സൗഹൃദങ്ങളുടേയും ആത്മ ബന്ധങ്ങളുടേയും പുണ്യകാലം തന്നെയായിരുന്നു. ഇന്നത്തെ തലമുറക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് ഇത്തരം സൗഹൃദങ്ങൾ കൂടിയാണ്. മാത്രമല്ല ഇന്ന് സൗഹൃദങ്ങളിൽ ചിലതെങ്കിലും സ്വാർത്ഥ താൽപര്യങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി മാത്രമായിട്ടുള്ളതാകുമെന്ന് കൂടി പറഞ്ഞു കൊള്ളട്ടെ.



സമാജ സന്ദേശത്തിൽ

പരസ്യം നൽകാൻ ബന്ധപ്പെടുക

ഫോൺ: 0824 2441323

2022 ഏപ്രിൽ 1നു നിലവിൽ വന്ന പരസ്യ നിരക്ക് (ചതുരശ്ര സെന്റിമീറ്ററിന്)

വാണിജ്യ പരസ്യങ്ങൾ

ഒന്നാം പേജ്: 25 രൂപ

ബാക്ക് പേജ്: 20 രൂപ

ഉൾപേജ്: 15 രൂപ

വ്യക്തിഗത പരസ്യങ്ങൾ

ഒന്നാം പേജ്: 20 രൂപ

ബാക്ക് പേജ്: 15 രൂപ

ഉൾപേജ്: 10 രൂപ

തുടർച്ചയായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന പരസ്യങ്ങൾക്ക് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന കാലയളവ് പരിഗണിച്ച് നിരക്കിലുവ്വ് നൽകുന്നതാണ്. കേരള സമാജം അംഗങ്ങളുടെയും കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും വ്യക്തിഗത പരസ്യങ്ങൾക്ക് 25 ശതമാനം നിരക്ക് ഇളവ് ലഭ്യമാണ്.

മലയാളം ടൈപ്പിംഗ്, ഡിടിപി, തർജമ

ബന്ധപ്പെടുക:

വി.എം. കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻസ്, മംഗളൂരു

ഫോൺ: 8762234372

